



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hamel, Christian

Association: SV Kali Wolminstedt
Dossard: 488

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:12:14

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 339 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 85(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:17	6:08	60	6:05	255	7:46	3.30	20:17	6:08	41		339	7:42
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	67	5:58	270	8:40	6.40	42:19	6:36	41		339	16:19
Hermannsklippe	2.60	21:56	8:26	80	7:41	317	10:23	9.00	1:04:15	7:08	41		339	26:35
Brocken	3.10	38:29	12:24	87	15:51	356	20:28	12.10	1:42:44	8:29	41	4:45	339	46:40
Eiserner Handwe	3.60	26:03	7:14	88	11:40	366	14:00	15.70	2:08:47	8:12	41	8:31	339	1:00:37
Schlüsie	4.10	22:49	5:33	79	8:49	333	11:51	19.80	2:31:36	7:39	41	11:42	339	1:12:28
Loddenke	3.10	18:53	6:05	84	7:44	336	9:29	22.90	2:50:29	7:26	41	15:50	339	1:21:57
Ilseburg/Markt	3.30	21:45	6:35	87	9:38	349	11:14	26.20	3:12:14	7:20	85	1:11:48	339	1:33:11