



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ilk, Olaf

Association: Berlin
Dossard: 186

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:19:00

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 352 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 88(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 23:01 | 6:58 | 91 | 8:49 | 364 | 10:30 | 3.30 | 23:01 | 6:58 | 38 | 0:53 | 352 | 10:26 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:15 | 8:28 | 93 | 10:11 | 379 | 12:53 | 6.40 | 49:16 | 7:41 | 38 | 3:24 | 352 | 23:16 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:40 | 8:43 | 87 | 8:25 | 339 | 11:07 | 9.00 | 1:11:56 | 7:59 | 38 | 5:20 | 352 | 34:16 |
| Brocken | 3.10 | 36:26 | 11:45 | 80 | 13:48 | 320 | 18:25 | 12.10 | 1:48:22 | 8:57 | 38 | 10:23 | 352 | 52:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 26:38 | 7:23 | 92 | 12:15 | 376 | 14:35 | 15.70 | 2:15:00 | 8:35 | 38 | 14:44 | 352 | 1:06:50 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:37 | 6:14 | 92 | 11:37 | 375 | 14:39 | 19.80 | 2:40:37 | 8:06 | 38 | 20:43 | 352 | 1:21:29 |
| Loddenke | 3.10 | 19:24 | 6:15 | 89 | 8:15 | 349 | 10:00 | 22.90 | 3:00:01 | 7:51 | 38 | 25:22 | 352 | 1:31:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:59 | 5:45 | 73 | 6:52 | 282 | 8:28 | 26.20 | 3:19:00 | 7:35 | 88 | 1:18:34 | 352 | 1:39:57 |