



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ilk, Olaf

Association: Berlin
Dossard: 186

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:19:00

Vitesse: 7.90 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 352 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 88(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:01	6:58	91	8:49	364	10:30	3.30	23:01	6:58	38	0:53	352	10:26
Schlüsie	3.10	26:15	8:28	93	10:11	379	12:53	6.40	49:16	7:41	38	3:24	352	23:16
Hermannsklippe	2.60	22:40	8:43	87	8:25	339	11:07	9.00	1:11:56	7:59	38	5:20	352	34:16
Brocken	3.10	36:26	11:45	80	13:48	320	18:25	12.10	1:48:22	8:57	38	10:23	352	52:18
Eiserner Handwe	3.60	26:38	7:23	92	12:15	376	14:35	15.70	2:15:00	8:35	38	14:44	352	1:06:50
Schlüsie	4.10	25:37	6:14	92	11:37	375	14:39	19.80	2:40:37	8:06	38	20:43	352	1:21:29
Loddenke	3.10	19:24	6:15	89	8:15	349	10:00	22.90	3:00:01	7:51	38	25:22	352	1:31:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:59	5:45	73	6:52	282	8:28	26.20	3:19:00	7:35	88	1:18:34	352	1:39:57