43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dittmann, Manfred

Association: DAV Sektion Nordhausen
Dossard: 377

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:19:14

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 401 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 353 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:33	6:31	2	3:18	316	9:02	3.30	21:33	6:31	3	3:18	353	8:58
Schlüsie	3.10	25:36	8:15	3	4:47	370	12:14	6.40	47:09	7:22	3	8:05	353	21:09
Hermannsklippe	2.60	25:15	9:42	3	6:45	377	13:42	9.00	1:12:24	8:02	3	14:50	353	34:44
Brocken	3.10	44:27	14:20	5	14:10	392	26:26	12.10	1:56:51	9:39	3	29:00	353	1:00:47
Eiserner Handwe	3.60	22:02	6:07	3	4:00	302	9:59	15.70	2:18:53	8:50	3	33:00	351	1:10:43
Schlüsie	4.10	21:35	5:15	3	4:08	302	10:37	19.80	2:40:28	8:06	3	37:08	353	1:21:20
Loddenke	3.10	18:16	5:53	3	3:07	316	8:52	22.90	2:58:44	7:48	3	40:15	353	1:30:12
Ilsenburg/Markt	3.30	20:30	6:12	4	2:49	329	9:59	26.20	3:19:14	7:36	3	43:04	353	1:40:11