



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kanzok, Rudolf

Association: pingpank.de  
Dossard: 95

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:19:32

Vitesse: 7.82 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 354 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	24:05	7:17	4	5:50	387	11:34	3.30	24:05	7:17	4	5:50	354	11:30
Schlüsie	3.10	26:31	8:33	4	5:42	382	13:09	6.40	50:36	7:54	4	11:32	354	24:36
Hermannsklippe	2.60	26:32	10:12	5	8:02	387	14:59	9.00	1:17:08	8:34	4	19:34	354	39:28
Brocken	3.10	35:53	11:34	2	5:36	312	17:52	12.10	1:53:01	9:20	4	25:10	354	56:57
Eiserner Handwe	3.60	26:23	7:19	4	8:21	370	14:20	15.70	2:19:24	8:52	4	33:31	354	1:11:14
Schlüsie	4.10	22:22	5:27	4	4:55	327	11:24	19.80	2:41:46	8:10	4	38:26	354	1:22:38
Loddenke	3.10	18:51	6:04	4	3:42	333	9:27	22.90	3:00:37	7:53	4	42:08	354	1:32:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:55	5:43	2	1:14	280	8:24	26.20	3:19:32	7:36	4	43:22	354	1:40:29