



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Quantmeyer, Walter

Association: TSG Düderode/Oldenrode
Dossard: 165

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:21:02

Vitesse: 7.76 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 408 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 360 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:26

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	23:06	7:00	10	5:21	366	10:35	3.30	23:06	7:00	9	5:21	360	10:31
Schlüsie	3.10	24:29	7:53	7	5:18	340	11:07	6.40	47:35	7:26	9	10:39	360	21:35
Hermannsklippe	2.60	22:23	8:36	6	5:29	331	10:50	9.00	1:09:58	7:46	9	16:08	360	32:18
Brocken	3.10	37:27	12:04	7	9:02	340	19:26	12.10	1:47:25	8:52	9	25:10	360	51:21
Eiserner Handwe	3.60	24:51	6:54	9	7:38	353	12:48	15.70	2:12:16	8:25	9	32:48	360	1:04:06
Schlüsie	4.10	24:28	5:58	10	6:15	361	13:30	19.80	2:36:44	7:54	9	38:57	360	1:17:36
Loddenke	3.10	20:28	6:36	9	6:07	363	11:04	22.90	2:57:12	7:44	9	44:35	360	1:28:40
Ilseburg/Markt	3.30	23:50	7:13	9	7:01	375	13:19	26.20	3:21:02	7:40	9	51:36	360	1:41:59