



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Spannaus, Hans - Ullrich

Association: Universitätsmedizin Halle
Dossard: 124

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:24:29

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 366 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:37	6:14	18	4:40	277	8:06	3.30	20:37	6:14	7		336	8:02
Schlüsie	3.10	24:50	8:00	26	7:58	357	11:28	6.40	45:27	7:06	7	1:22	366	19:27
Hermannsklippe	2.60	24:26	9:23	26	9:14	369	12:53	9.00	1:09:53	7:45	7	3:52	366	32:13
Brocken	3.10	36:52	11:53	20	10:42	333	18:51	12.10	1:46:45	8:49	7	6:04	366	50:41
Eiserner Handwe	3.60	28:14	7:50	28	12:40	385	16:11	15.70	2:14:59	8:35	7	14:34	366	1:06:49
Schlüsie	4.10	25:11	6:08	27	10:08	369	14:13	19.80	2:40:10	8:05	7	20:38	366	1:21:02
Loddenke	3.10	20:48	6:42	26	8:05	371	11:24	22.90	3:00:58	7:54	7	25:21	366	1:32:26
Ilseburg/Markt	3.30	23:31	7:07	27	9:47	372	13:00	26.20	3:24:29	7:48	25	1:13:14	366	1:45:26