



43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Börner, Jens-Uwe

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 214

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:24:39

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 416 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 367 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 89(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	16:43	5:03	20	2:31	80	4:12	3.30	16:43	5:03	37		367	4:08
Schlüsle	3.10	23:06	7:27	77	7:02	312	9:44	6.40	39:49	6:13	37		367	13:49
Hermannsklippe	2.60	21:12	8:09	74	6:57	303	9:39	9.00	1:01:01	6:46	37		367	23:21
Brocken	3.10	35:34	11:28	73	12:56	305	17:33	12.10	1:36:35	7:58	37		275	40:31
Eiserner Handwe	3.60	40:21	11:12	99	25:58	399	28:18	15.70	2:16:56	8:43	37	16:40	367	1:08:46
Schlüsle	4.10	23:45	5:47	81	9:45	345	12:47	19.80	2:40:41	8:06	37	20:47	367	1:21:33
Loddenke	3.10	19:18	6:13	88	8:09	346	9:54	22.90	2:59:59	7:51	37	25:20	367	1:31:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	94	12:33	380	14:09	26.20	3:24:39	7:48	89	1:24:13	367	1:45:36