



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Börner, Sabine

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 215

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:24:39

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard | | | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|--------|----------------|------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | Femmes | | | Total km | Total Temps | | Total min/km | catg. | Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 21:53 | 6:37 | 9 | 3:19 | 43 | 6:12 | | 3.30 | 21:53 | 6:37 | 10 | 3:19 | 22 | |
| Schlüsie | 3.10 | 24:45 | 7:59 | 11 | 4:43 | 48 | 7:21 | | 6.40 | 46:38 | 7:17 | 10 | 8:02 | 22 | 0:46 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:52 | 9:10 | 10 | 5:38 | 48 | 8:36 | | 9.00 | 1:10:30 | 7:49 | 10 | 13:40 | 22 | 1:59 |
| Brocken | 3.10 | 40:51 | 13:10 | 11 | 10:31 | 50 | 16:26 | | 12.10 | 1:51:21 | 9:12 | 10 | 24:10 | 22 | 6:30 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 25:14 | 7:00 | 10 | 8:52 | 53 | 9:23 | | 15.70 | 2:16:35 | 8:41 | 10 | 33:02 | 22 | 10:12 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:45 | 5:32 | 10 | 6:59 | 47 | 8:22 | | 19.80 | 2:39:20 | 8:02 | 10 | 40:01 | 22 | 11:35 |
| Loddenke | 3.10 | 20:39 | 6:39 | 11 | 7:26 | 53 | 8:24 | | 22.90 | 2:59:59 | 7:51 | 10 | 47:27 | 22 | 15:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 24:40 | 7:28 | 12 | 9:45 | 55 | 11:20 | | 26.20 | 3:24:39 | 7:48 | 10 | 57:12 | 50 | 1:12:57 |