



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schalanda, Benjamin

Association: SCC Berlin
Dossard: 714

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:59

Vitesse: 13.85 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	1	-	7	3:09	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:51
Loddenke	2.20	8:13	3:44	3	0:15	9	1:39	6.30	27:45	4:24	1	-	7	4:30
Ilseburg/Markt	3.30	11:14	3:24	1	-	6	1:01	9.60	38:59	4:03	1	-	7	5:28