



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Klauß, Lutz

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 217

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:24:39

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 367 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:51	6:37	23	5:54	327	9:20	3.30	21:51	6:37	6	1:10	331	9:16
Schlüsie	3.10	24:47	7:59	25	7:55	354	11:25	6.40	46:38	7:17	6	2:33	368	20:38
Hermannsklippe	2.60	23:52	9:10	24	8:40	359	12:19	9.00	1:10:30	7:49	6	4:29	368	32:50
Brocken	3.10	40:50	13:10	26	14:40	377	22:49	12.10	1:51:20	9:12	6	10:39	368	55:16
Eiserner Handwe	3.60	24:29	6:48	24	8:55	348	12:26	15.70	2:15:49	8:39	6	15:24	368	1:07:39
Schlüsie	4.10	23:17	5:40	24	8:14	340	12:19	19.80	2:39:06	8:02	6	19:34	368	1:19:58
Loddenke	3.10	22:15	7:10	28	9:32	381	12:51	22.90	3:01:21	7:55	6	25:44	368	1:32:49
Ilseburg/Markt	3.30	23:18	7:03	24	9:34	367	12:47	26.20	3:24:39	7:48	26	1:13:24	367	1:45:36