



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Thom, Niels

Association: Berlin
Dossard: 74

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:25:49

Vitesse: 7.58 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 370 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 59(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:08	6:42	52	7:20	334	9:37	3.30	22:08	6:42	14	1:28	264	9:33
Schlüsie	3.10	25:44	8:18	59	9:23	374	12:22	6.40	47:52	7:28	28	3:32	370	21:52
Hermannsklippe	2.60	24:04	9:15	55	9:47	362	12:31	9.00	1:11:56	7:59	28	4:29	352	34:16
Brocken	3.10	37:13	12:00	50	14:18	339	19:12	12.10	1:49:09	9:01	28	3:22	370	53:05
Eiserner Handwe	3.60	27:30	7:38	60	12:47	381	15:27	15.70	2:16:39	8:42	28	10:17	370	1:08:29
Schlüsie	4.10	27:34	6:43	61	13:50	384	16:36	19.80	2:44:13	8:17	28	16:21	370	1:25:05
Loddenke	3.10	20:48	6:42	60	9:03	371	11:24	22.90	3:05:01	8:04	28	20:04	370	1:36:29
Ilseburg/Markt	3.30	20:48	6:18	53	7:40	334	10:17	26.20	3:25:49	7:51	59	1:23:15	370	1:46:46