



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Krebs, Sven

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 360

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:26:00

Vitesse: 7.63 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 371 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 90(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:05	6:23	73	6:53	298	8:34	3.30	21:05	6:23	36		238	8:30	
Schlüsie	3.10	24:01	7:44	84	7:57	333	10:39	6.40	45:06	7:02	36		371	19:06	
Hermannsklippe	2.60	22:36	8:41	84	8:21	334	11:03	9.00	1:07:42	7:31	36	1:06	371	30:02	
Brocken	3.10	38:47	12:30	90	16:09	363	20:46	12.10	1:46:29	8:48	36	8:30	371	50:25	
Eiserner Handwe	3.60	25:33	7:05	86	11:10	361	13:30	15.70	2:12:02	8:24	36	11:46	371	1:03:52	
Schlüsie	4.10	25:02	6:06	87	11:02	366	14:04	19.80	2:37:04	7:55	36	17:10	350	1:17:56	
Loddenke	3.10	24:18	7:50	97	13:09	393	14:54	22.90	3:01:22	7:55	36	26:43	371	1:32:50	
Ilseburg/Markt	3.30	24:38	7:27	93	12:31	379	14:07	26.20	3:26:00	7:51	90	1:25:34	371	1:46:57	