



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Werner, Sigrun

Association: LG Kleines Fenn
Dossard: 149

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:27:12

Vitesse: 7.53 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 52 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:36	6:32	8	3:02	41	5:55	3.30	21:36	6:32	12	3:02	24		
Schlüsie	3.10	25:47	8:19	12	5:45	51	8:23	6.40	47:23	7:24	12	8:47	24	1:31	
Hermannsklippe	2.60	24:45	9:31	12	6:31	51	9:29	9.00	1:12:08	8:00	12	15:18	24	3:37	
Brocken	3.10	38:20	12:21	10	8:00	47	13:55	12.10	1:50:28	9:07	12	23:17	24	5:37	
Eiserner Handwe	3.60	26:19	7:18	12	9:57	55	10:28	15.70	2:16:47	8:42	12	33:14	24	10:24	
Schlüsie	4.10	27:56	6:48	12	12:10	55	13:33	19.80	2:44:43	8:19	12	45:24	24	16:58	
Loddenke	3.10	20:52	6:43	12	7:39	54	8:37	22.90	3:05:35	8:06	12	53:03	24	21:16	
Ilseburg/Markt	3.30	21:37	6:33	10	6:42	52	8:17	26.20	3:27:12	7:54	12	59:45	52	1:15:30	