



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

Mack, André

Association: BSV Egger Running Division  
Dossard: 685

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 13.61 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:28	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:10
Loddenke	2.20	8:03	3:39	2	0:05	8	1:29	6.30	27:54	4:25	2	0:09	8	4:39
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	2	0:32	8	1:33	9.60	39:40	4:07	2	0:41	8	6:09