



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Evers, Iris

Association: TSV Heiligenrode
Dossard: 73

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:27:48

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:52:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	24:16	7:21	6	4:05	55	8:35	3.30	24:16	7:21	5	3:11	25	1:38	
Schlüsie	3.10	27:18	8:48	5	5:37	54	9:54	6.40	51:34	8:03	5	8:48	25	5:42	
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	5	5:23	53	9:44	9.00	1:16:34	8:30	5	14:11	25	8:03	
Brocken	3.10	43:36	14:03	5	11:45	54	19:11	12.10	2:00:10	9:55	5	25:56	25	15:19	
Eiserner Handwe	3.60	22:58	6:22	5	3:15	45	7:07	15.70	2:23:08	9:07	5	27:30	25	16:45	
Schlüsie	4.10	22:40	5:31	5	4:00	46	8:17	19.80	2:45:48	8:22	5	28:48	25	18:03	
Loddenke	3.10	18:58	6:07	6	2:54	50	6:43	22.90	3:04:46	8:04	5	30:35	25	20:27	
Ilseburg/Markt	3.30	23:02	6:58	6	5:06	53	9:42	26.20	3:27:48	7:55	5	35:11	53	1:16:06	