



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Burgdorf, Jens

Association: Ritterhude
Dossard: 39

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:28:44

Vitesse: 7.47 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 430 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 377 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 54(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:04	6:41	53	8:41	331	9:33	3.30	22:04	6:41	27	3:49	377	9:29
Schlüsie	3.10	25:40	8:16	54	11:13	373	12:18	6.40	47:44	7:27	27	8:52	310	21:44
Hermannsklippe	2.60	24:32	9:26	54	11:32	370	12:59	9.00	1:12:16	8:01	27	14:41	377	34:36
Brocken	3.10	42:25	13:40	55	22:07	385	24:24	12.10	1:54:41	9:28	27	20:45	363	58:37
Eiserner Handwe	3.60	25:22	7:02	53	12:04	359	13:19	15.70	2:20:03	8:55	27	27:00	377	1:11:53
Schlüsie	4.10	24:33	5:59	54	12:11	363	13:35	19.80	2:44:36	8:18	27	32:54	377	1:25:28
Loddenke	3.10	22:42	7:19	53	12:10	384	13:18	22.90	3:07:18	8:10	27	40:37	377	1:38:46
Ilseburg/Markt	3.30	21:26	6:29	50	9:19	345	10:55	26.20	3:28:44	7:58	54	1:38:22	377	1:49:41