



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

Koch, Jördis

Association: KSC Strausberg  
Dossard: 579

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 40:00

Vitesse: 13.50 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	2	0:03	4.10	20:03	4:53	1	-	46															
Loddenke	2.20	7:48	3:32	1	-	1	-	6.30	27:51	4:25	1	-	46															
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	1	-	1	-	9.60	40:00	4:10	1	-	1	-														