



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Just, Thomas

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:42:04

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 386 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 61(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | | Place Homm | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard catg. | | Place Homm | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-------------|--------------|-----|------------|---------------|--------|---------|-------------|--------------|---------|------------|---------------|
| | km | Temps | | min/km | Hom | | | Hommes | km | | Temps | min/km | | |
| Loddenke | 3.30 | 24:16 | 61 | 9:28 | 390 | 11:45 | | 3.30 | 24:16 | 7:21 | 30 | 3:36 | 386 | 11:41 |
| Schlüsie | 3.10 | 28:22 | 63 | 12:01 | 396 | 15:00 | | 6.40 | 52:38 | 8:13 | 30 | 8:18 | 386 | 26:38 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 27:41 | 62 | 13:24 | 391 | 16:08 | | 9.00 | 1:20:19 | 8:55 | 30 | 12:52 | 386 | 42:39 |
| Brocken | 3.10 | 39:32 | 59 | 16:37 | 369 | 21:31 | | 12.10 | 1:59:51 | 9:54 | 30 | 14:04 | 386 | 1:03:47 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 28:45 | 62 | 14:02 | 386 | 16:42 | | 15.70 | 2:28:36 | 9:27 | 30 | 22:14 | 386 | 1:20:26 |
| Schlüsie | 4.10 | 24:57 | 57 | 11:13 | 364 | 13:59 | | 19.80 | 2:53:33 | 8:45 | 30 | 25:41 | 386 | 1:34:25 |
| Loddenke | 3.10 | 23:50 | 63 | 12:05 | 392 | 14:26 | | 22.90 | 3:17:23 | 8:37 | 30 | 32:26 | 386 | 1:48:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 24:41 | 61 | 11:33 | 381 | 14:10 | | 26.20 | 3:42:04 | 8:28 | 61 | 1:39:30 | 386 | 2:03:01 |