



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Just, Thomas

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:42:04

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 386 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 61(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm	
	km	Temps		min/km	Hom		Hommes	km	Temps	min/km		Hom	Hommes
Loddenke	3.30	24:16	61	9:28	390	11:45	3.30	24:16	7:21	30	3:36	386	11:41
Schlüsie	3.10	28:22	63	12:01	396	15:00	6.40	52:38	8:13	30	8:18	386	26:38
Hermannsklippe	2.60	27:41	62	13:24	391	16:08	9.00	1:20:19	8:55	30	12:52	386	42:39
Brocken	3.10	39:32	59	16:37	369	21:31	12.10	1:59:51	9:54	30	14:04	386	1:03:47
Eiserner Handwe	3.60	28:45	62	14:02	386	16:42	15.70	2:28:36	9:27	30	22:14	386	1:20:26
Schlüsie	4.10	24:57	57	11:13	364	13:59	19.80	2:53:33	8:45	30	25:41	386	1:34:25
Loddenke	3.10	23:50	63	12:05	392	14:26	22.90	3:17:23	8:37	30	32:26	386	1:48:51
Ilseburg/Markt	3.30	24:41	61	11:33	381	14:10	26.20	3:42:04	8:28	61	1:39:30	386	2:03:01