



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: erst laufen dann saufen  
Dossard: 289

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:47:44

Vitesse: 6.85 km/h  
Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 387 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 62(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	26:24	8:00	63	11:36	396	13:53	3.30	26:24	8:00	31	5:44	387	13:49	
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	60	10:16	384	13:15	6.40	53:01	8:17	31	8:41	387	27:01	
Hermannsklippe	2.60	28:14	10:51	63	13:57	395	16:41	9.00	1:21:15	9:01	31	13:48	387	43:35	
Brocken	3.10	44:25	14:19	62	21:30	391	26:24	12.10	2:05:40	10:23	31	19:53	387	1:09:36	
Eiserner Handwe	3.60	26:32	7:22	59	11:49	372	14:29	15.70	2:32:12	9:41	31	25:50	387	1:24:02	
Schlüsie	4.10	28:38	6:59	63	14:54	390	17:40	19.80	3:00:50	9:07	31	32:58	387	1:41:42	
Loddenke	3.10	18:57	6:06	55	7:12	339	9:33	22.90	3:19:47	8:43	31	34:50	387	1:51:15	
Ilseburg/Markt	3.30	27:57	8:28	62	14:49	394	17:26	26.20	3:47:44	8:41	62	1:45:10	387	2:08:41	