



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wittig, Rene

Association: Erst laufen dann saufen
Dossard: 495

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:48:00

Vitesse: 6.84 km/h
Kilométrage: 8:42 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 388 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 32(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	26:41	8:05	32	14:06	399	14:10	3.30	26:41	8:05	2	7:12	388	14:06	
Schlüsie	3.10	26:11	8:26	32	12:46	378	12:49	6.40	52:52	8:15	2	13:49	388	26:52	
Hermannsklippe	2.60	25:52	9:56	32	14:12	384	14:19	9.00	1:18:44	8:44	2	21:53	388	41:04	
Brocken	3.10	39:22	12:41	32	20:58	367	21:21	12.10	1:58:06	9:45	2	30:47	388	1:02:02	
Eiserner Handwe	3.60	29:29	8:11	32	17:23	388	17:26	15.70	2:27:35	9:24	2	41:02	388	1:19:25	
Schlüsie	4.10	33:15	8:06	32	22:17	398	22:17	19.80	3:00:50	9:07	2	55:55	387	1:41:42	
Loddenke	3.10	20:17	6:32	32	10:53	359	10:53	22.90	3:21:07	8:46	2	1:01:47	388	1:52:35	
Ilseburg/Markt	3.30	26:53	8:08	32	16:22	392	16:22	26.20	3:48:00	8:42	32	2:08:57	388	2:08:57	