



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Reising, Marcel

Association: erst laufen dann saufen
Dossard: 287

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:48:04

Vitesse: 6.84 km/h
Kilométrage: 8:42 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 389 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 96(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	26:36	8:03	99	12:24	398	14:05	3.30	26:36	8:03	30	4:28	389	14:01
Schlüsie	3.10	26:16	8:28	94	10:12	380	12:54	6.40	52:52	8:15	30	7:00	388	26:52
Hermannsklippe	2.60	27:27	10:33	96	13:12	389	15:54	9.00	1:20:19	8:55	30	13:43	386	42:39
Brocken	3.10	37:47	12:11	84	15:09	346	19:46	12.10	1:58:06	9:45	30	20:07	388	1:02:02
Eiserner Handwe	3.60	29:29	8:11	95	15:06	388	17:26	15.70	2:27:35	9:24	30	27:19	388	1:19:25
Schlüsie	4.10	33:14	8:06	99	19:14	397	22:16	19.80	3:00:49	9:07	30	40:55	389	1:41:41
Loddenke	3.10	20:21	6:33	90	9:12	360	10:57	22.90	3:21:10	8:47	30	46:31	389	1:52:38
Ilseburg/Markt	3.30	26:54	8:09	98	14:47	393	16:23	26.20	3:48:04	8:42	96	1:47:38	389	2:09:01