



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Gunnar

Association: Skiclub Okker
Dossard: 416

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:48:33

Vitesse: 6.83 km/h
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 446 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 390 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 63(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	26:23	7:59	62	11:35	395	13:52	3.30	26:23	7:59	32	5:43	390	13:48	
Schlüsie	3.10	27:24	8:50	62	11:03	390	14:02	6.40	53:47	8:24	32	9:27	390	27:47	
Hermannsklippe	2.60	25:27	9:47	60	11:10	381	13:54	9.00	1:19:14	8:48	32	11:47	390	41:34	
Brocken	3.10	38:05	12:17	54	15:10	352	20:04	12.10	1:57:19	9:41	32	11:32	390	1:01:15	
Eiserner Handwe	3.60	31:18	8:41	63	16:35	394	19:15	15.70	2:28:37	9:27	32	22:15	390	1:20:27	
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	62	14:45	388	17:31	19.80	2:57:06	8:56	32	29:14	390	1:37:58	
Loddenke	3.10	23:24	7:32	62	11:39	389	14:00	22.90	3:20:30	8:45	32	35:33	390	1:51:58	
Ilseburg/Markt	3.30	28:03	8:30	63	14:55	395	17:32	26.20	3:48:33	8:43	63	1:45:59	390	2:09:30	