



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wisotzki, Boris

Association: Braunschweig
Dossard: 367

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:49:03

Vitesse: 6.81 km/h
Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 448 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 392 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 39(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	22:41	6:52	34	8:49	353	10:10	3.30	22:41	6:52	20	0:18	247	10:06	
Schlüsie	3.10	27:07	8:44	39	12:04	386	13:45	6.40	49:48	7:46	20	3:58	392	23:48	
Hermannsklippe	2.60	27:50	10:42	39	14:48	392	16:17	9.00	1:17:38	8:37	20	11:08	392	39:58	
Brocken	3.10	47:07	15:11	39	26:35	396	29:06	12.10	2:04:45	10:18	20	24:06	392	1:08:41	
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	36	13:26	369	14:19	15.70	2:31:07	9:37	20	28:33	392	1:22:57	
Schlüsie	4.10	28:41	6:59	38	16:22	391	17:43	19.80	2:59:48	9:04	20	37:32	392	1:40:40	
Loddenke	3.10	23:29	7:34	39	12:57	391	14:05	22.90	3:23:17	8:52	20	44:24	392	1:54:45	
Ilseburg/Markt	3.30	25:46	7:48	38	13:38	387	15:15	26.20	3:49:03	8:44	39	1:58:39	392	2:10:00	