



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Janke, Martin

Association: Braunlage
Dossard: 60

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:49:10

Vitesse: 6.81 km/h
Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 393 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	24:10	7:19	20	7:24	388	11:39	3.30	24:10	7:19	2	3:08	393	11:35
Schlüsie	3.10	26:53	8:40	20	7:55	385	13:31	6.40	51:03	7:58	2	6:28	393	25:03
Hermannsklippe	2.60	25:18	9:43	19	8:09	378	13:45	9.00	1:16:21	8:28	2	9:31	393	38:41
Brocken	3.10	39:49	12:50	18	11:51	371	21:48	12.10	1:56:10	9:36	2	12:10	393	1:00:06
Eiserner Handwe	3.60	27:46	7:42	20	11:13	384	15:43	15.70	2:23:56	9:10	2	17:10	393	1:15:46
Schlüsie	4.10	31:25	7:39	20	15:12	396	20:27	19.80	2:55:21	8:51	2	28:03	393	1:36:13
Loddenke	3.10	25:03	8:04	20	11:18	395	15:39	22.90	3:20:24	8:45	2	36:37	393	1:51:52
Ilseburg/Markt	3.30	28:46	8:43	20	13:19	398	18:15	26.20	3:49:10	8:44	20	1:26:21	393	2:10:07