



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wieczorek, Bernd

Association: Laufftreff Salzgitter  
Dossard: 472

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:05:31

Vitesse: 6.40 km/h  
Kilométrage: 9:22 min/km

Place par parcours/Total: 455 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 398 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 30(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total					
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes	
Loddenke	3.30	26:03	7:53	30	10:06	393 13:32	3.30	26:03	7:53	2	5:22	398 13:28	
Schlüsie	3.10	30:12	9:44	30	13:20	399 16:50	6.40	56:15	8:47	2	12:10	398 30:15	
Hermannsklippe	2.60	29:23	11:18	30	14:11	398 17:50	9.00	1:25:38	9:30	2	19:37	398 47:58	
Brocken	3.10	43:43	14:06	30	17:33	390 25:42	12.10	2:09:21	10:41	2	28:40	398 1:13:17	
Eiserner Handwe	3.60	30:21	8:25	29	14:47	390 18:18	15.70	2:39:42	10:10	2	39:17	398 1:31:32	
Schlüsie	4.10	30:40	7:28	29	15:37	395 19:42	19.80	3:10:22	9:36	2	50:50	398 1:51:14	
Loddenke	3.10	26:44	8:37	30	14:01	397 17:20	22.90	3:37:06	9:28	2	1:01:29	398 2:08:34	
Ilseburg/Markt	3.30	28:25	8:36	30	14:41	397 17:54	26.20	4:05:31	9:22	30	1:54:16	398 2:26:28	