



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Damrau, Antje

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 600

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:07

Vitesse: 13.13 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	20:00	4:52	1	-	1	-	4.10	20:00	4:52	1	-	1	-	4.10	20:00	4:52	1	-	1	-	32								
Loddenke	2.20	8:16	3:45	1	-	2	0:28	6.30	28:16	4:29	1	-	2	0:28	6.30	28:16	4:29	1	-	2	0:28	32								
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	1	-	2	0:42	9.60	41:07	4:16	1	-	2	0:42	9.60	41:07	4:16	1	-	2	0:42	1:07								