43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Elsner, Marcel

Association: könig-fitness Ilsenburg
Dossard: 583

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:41

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:18	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:00
Loddenke	2.20	7:58	3:37	1	-	7	1:24	6.30	28:39	4:32	3	0:54	10	5:24
Ilsenburg/Markt	3.30	13:02	3:56	3	1:48	12	2:49	9.60	41:41	4:20	3	2:42	10	8:10