



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heinicke, Mario

Association: LG Osterwieck e.V.  
Dossard: 637

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:07

Vitesse: 12.82 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:35	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:17
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	15	2:02	6.30	29:34	4:41	1	-	11	6:19
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	1	-	10	2:20	9.60	42:07	4:23	1	-	11	8:36