



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 599

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:38

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	21:00	5:07	1	-	3	1:00	4.10	21:00	5:07	1	-	33																
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:35	6.30	29:23	4:39	1	-	33																
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	2	0:05	4	1:06	9.60	42:38	4:26	1	-	3	2:38															