



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Förste, David

Association: badbikers
Dossard: 525

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:04

Vitesse: 12.54 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:19	5:11	4	1:47	12	4:56	4.10	21:19	5:11	4	1:47	13	4:38
Loddenke	2.20	8:34	3:53	4	0:36	13	2:00	6.30	29:53	4:44	4	2:08	13	6:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	4	1:57	16	2:58	9.60	43:04	4:29	4	4:05	13	9:33