



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schierhorn, Christoph

Association: Post Wernigerode
Dossard: 610

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 12.39 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:28	5:14	1	-	13	5:05	4.10	21:28	5:14	1	-	14	4:47
Loddenke	2.20	8:21	3:47	1	-	11	1:47	6.30	29:49	4:43	1	-	14	6:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	24	3:33	9.60	43:35	4:32	1	-	14	10:04