



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kortonnen, Göran

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 704

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:11

Vitesse: 12.22 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:21	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:03	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:03	1	-	16	5:03	1	-	16	5:03
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	18	2:19	6.30	30:37	4:51	1	-	16	7:22	6.30	30:37	4:51	1	-	16	7:22	1	-	16	7:22	1	-	16	7:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	1	-	19	3:21	9.60	44:11	4:36	1	-	16	10:40	9.60	44:11	4:36	1	-	16	10:40	1	-	16	10:40	1	-	16	10:40