



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Lippe, Michael

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 603

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 12.65 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:57	5:35	1	-	24	6:34	4.10	22:57	5:35	1	-	18	6:16
Loddenke	2.20	8:52	4:01	1	-	17	2:18	6.30	31:49	5:03	1	-	18	8:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	3	0:10	22	3:30	9.60	45:32	4:44	1	-	18	12:01