



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Portwig, Ansgo

Association: Goslar
Dossard: 533

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 46:32

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:01	5:51	1	-	29	7:38	4.10	24:01	5:51	1	-	21	7:20
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	20	2:29	6.30	33:04	5:14	1	-	21	9:49
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	17	3:15	9.60	46:32	4:50	1	-	21	13:01