



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 532

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:27	5:43	1	-	6	3:27	4.10	23:27	5:43	1	-	37	
Loddenke	2.20	9:40	4:23	2	0:06	10	1:52	6.30	33:07	5:15	1	-	36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	8	1:50	9.60	47:06	4:54	1	-	7	7:06