



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Dossard: 532

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	23:27	5:43	1	-	6	3:27	4.10	23:27	5:43	1	-	37	
Loddenke	2.20	9:40	4:23	2	0:06	10	1:52	6.30	33:07	5:15	1	-	36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	8	1:50	9.60	47:06	4:54	1	-	7	7:06