



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kuthe-Schulz, Birger

Association: Ilseburg
Dossard: 548

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:20

Vitesse: 11.41 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Ilsestein	4.10	24:31	5:58	4	1:34	36	8:08	4.10	24:31	5:58	3	1:34	28	7:50
Loddenke	2.20	9:15	4:12	3	0:23	25	2:41	6.30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	2	0:01	19	3:21	9.60	47:20	4:55	3	1:48	29	13:49