



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Heise, Tommy

Association: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Dossard: 165

Circuit: 1.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Temps total: 8:16

Vitesse: 7.26 km/h  
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 4:11

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:00