



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Gülzow, Dieter

Dossard: 288

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 22:56

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 10:59

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57