



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pfrogner, Michael

Association: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
Dossard: 171

Circuit: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 14:52

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 10:59

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53								3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53							