



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Chour, Uwe

Association: Grundschule Niedersalza
Dossard: 103

Circuit: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 15:15

Vitesse: 11.80 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 10:59

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16								3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16								