



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dossard: 110

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 18:04

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 95)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 13:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06