9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Knopf, Stephan

Dossard: 244

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 21:23

Vitesse: 16.84 km/h
Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	10:39	3:13	1	-	1	-	3.30	10:39	3:13	1	-	31	
Arrivée	3.30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6.60	21:23	3:14	1	-	2	0:11