



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Knopf, Stephan

Dossard: 244

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 21:23

Vitesse: 16.84 km/h

Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	3.30	10:39	3:13	1	-	1	-	3.30	10:39	3:13	1	-	31																
Arrivée	3.30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6.60	21:23	3:14	1	-	2	0:11															