9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Nestroy, Christian

Association: SV Glückauf Bleicherode
Dossard: 210

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 27:59

Vitesse: 12.86 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59	3.30	13:38	4:07	3	2:44	21	
Arrivée	3.30	14:21	4:20	3	4:03	13	4:03	6.60	27:59	4:14	3	6:47	12	6:47