



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kindervater, Lars

Association: FSV Schernberg
Dossard: 301

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 38:26

Vitesse: 14.05 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	Hommes	Hommes			
Rundenzeit	3.30	12:45	3:51	4	1:14	11	1:52	3.30	12:45	3:51	1	-	42	
Rundenzeit	3.30	12:57	3:55	2	0:58	8	2:35	6.60	25:42	3:53	1	-	42	
Arrivée	3.30	12:44	3:51	2	0:34	5	2:06	9.90	38:26	3:52	3	2:46	10	6:33