



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kindervater, Lars

Association: FSV Schernberg

Dossard: 301

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 38:26

Vitesse: 15.46 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	12:45	3:51	4	1:14	11	1:52	3.30	12:45	3:51	1	-	42	
Rundenzeit	3.30	12:57	3:55	2	0:58	8	2:35	6.60	25:42	3:53	1	-	42	
Arrivée	3.30	12:44	3:51	2	0:34	5	2:06	9.90	38:26	3:52	3	2:46	10	6:33