



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Köppen, Klaus

Dossard: 225

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 30:17

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	30:17	9:10	4	17:01	32	19:59								6.60	30:17	4:35	3	4:05	13	9:05							