



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kouschil, Thomas

Association: Klemme AG Nordhausen
Dossard: 300

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 38:39

Vitesse: 13.97 km/h
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	12:32	3:47	2	1:01	8	1:39	3.30	12:32	3:47	2			30
Rundenzeit	3.30	13:00	3:56	3	1:01	10	2:38	6.60	25:32	3:52	2			30
Arrivée	3.30	13:07	3:58	3	0:57	10	2:29	9.90	38:39	3:54	4	2:59	12	6:46