



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Kasten

Dossard: 363

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 39:52

Vitesse: 13.55 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Rundenzeit	3.30	13:18	4:01	2	0:03	21	2:25	3.30	13:18	4:01	1	-	33																		
Rundenzeit	3.30	13:20	4:02	1	-	14	2:58	6.60	26:38	4:02	1	-	33																		
Arrivée	3.30	13:14	4:00	1	-	12	2:36	9.90	39:52	4:01	2	1:43	17	7:59																	