



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

**Kilias, Volker**

Association: Hannover 96

Dossard: 331

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 41:56

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total | Total | Total | Place  |  | Retard |  |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--|--------|--|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes |       |       |       | Hommes |  |        |  |
| Rundenzeit | 3.30  | 13:34 | 4:06   | 3     | 0:30  | 26     | 2:41   | 3.30  | 13:34  | 4:06   | 2      | 0:30  | 34     |        |       |       |       |        |  |        |  |
| Rundenzeit | 3.30  | 14:09 | 4:17   | 3     | 0:44  | 23     | 3:47   | 6.60  | 27:43  | 4:11   | 2      | 1:14  | 34     |        |       |       |       |        |  |        |  |
| Arrivée    | 3.30  | 14:13 | 4:18   | 3     | 0:45  | 24     | 3:35   | 9.90  | 41:56  | 4:14   | 3      | 1:59  | 29     | 10:03  |       |       |       |        |  |        |  |