



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kilias, Volker

Association: Hannover 96

Dossard: 331

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 41:56

Vitesse: 14.17 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	13:34	4:06	3	0:30	26	2:41	3.30	13:34	4:06	2	0:30	34	
Rundenzeit	3.30	14:09	4:17	3	0:44	23	3:47	6.60	27:43	4:11	2	1:14	34	
Arrivée	3.30	14:13	4:18	3	0:45	24	3:35	9.90	41:56	4:14	3	1:59	29	10:03