9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Lütkendorf, Falk

Dossard: 366

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 41:04

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:57

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	2	0:23	24	2:34	3.30	13:27	4:04	3	0:23	35	
Rundenzeit	3.30	13:44	4:09	2	0:19	19	3:22	6.60	27:11	4:07	3	0:42	35	
Arrivée	3.30	13:53	4:12	2	0:25	20	3:15	9.90	41:04	4:08	2	1:07	22	9:11