



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hentrich, Michael

Association: Team Hagentor
Dossard: 203

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 30:58

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:23	4:39	4	3:56	16	4:44	3.30	15:23	4:39	2	3:56	18	
Arrivée	3.30	15:35	4:43	3	3:43	16	5:17	6.60	30:58	4:41	3	7:39	18	9:46